

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Центр развития ребенка детский сад №2 «Карусель» города  
Новоалтайска Алтайского края

**Консультация для воспитателей:  
Образовательная деятельность в режимных моментах  
для детей группы раннего возраста привитие культурно –  
гигиенических навыков**

**Подготовил воспитатель:  
Пепеляева Анна Николаевна**

Новоалтайск – 2021 г.

Все мы знаем, что ранний возраст - самое благоприятное время для того, чтобы заложить фундамент аккуратности и опрятности, привычку следить за своим внешним видом. В первые годы жизни дети могут освоить все основные культурно – гигиенические навыки, научиться понимать их важность, легко, быстро и правильно выполнять.

Для ребёнка, приученного к личной гигиене с раннего возраста, гигиенические процедуры – это потребность, привычка, вот почему так важно не упустить время, воспитывать у ребенка полезные для здоровья навыки, закреплять их, чтобы они в дальнейшем только совершенствовались. А ведь хорошо известно, что воспитывать легче, чем перевоспитывать.

«Как же приучить детей к порядку!»

Чтобы облегчить ребенку освоение новых навыков, мы в своей группе делаем этот процесс доступным, интересным и увлекательным.

Содержание культурно-гигиенических навыков осваивается детьми, прежде всего в самостоятельной деятельности в процессе обучения, в дидактических играх и игровых ситуациях.

В процессе одевания и раздевания ежедневно, систематически, напоминаем детям о порядке, используем показ и комментируем свои действия, что и в каком порядке делаем. Стараемся поддерживать стремление к самостоятельности ребенка. При небольшой помощи учим снимать одежду (расстегивать пуговицы спереди, застёжки); в определенном порядке аккуратно складывать, развешивать снятую одежду, правильно надевать одежду. Не торопим ребенка с выполнением какого-либо действия, даем ему возможность выполнять все спокойно, самостоятельно.

Если у малыша что-то не получается не спешим ему на помощь, пока он этого не попросит. Поощряем, хвалим ребенка даже за небольшие достижения. Стараемся всегда поддерживать активность и эмоциональный настрой ребенка. Учим оказывать посильную помощь друг, другу.

Лучше всего приучать малышей к порядку в игровой форме. В нашей группе созданы все необходимые условия, которые помогают детям научиться порядку. Все как дома.

Нацеливаем родителей на то, что необходимо придерживаться одинаковых требований к навыкам гигиены и самообслуживания, как в детском саду, так и дома, действуем совместно на благо ребенка.

Работая в очень тесном взаимодействии с родителями, мы неоднократно убеждались в том, что любая бытовая мелочь, если ее использовать творчески, может приносить в детском саду существенную пользу, в том числе и для развития культурно - гигиенических навыков малышей.

Это позволяет нам решать следующие **задачи**:

- привитие опрятности, аккуратности;
- формирование гендерных представлений;
- обучение детей действовать по алгоритму;
- развитие координаций движений;
- воспитание бережного отношения к вещам;
- формируются простейшие навыки самообслуживания.

Привитые в детстве навыки, в том числе культурно-гигиенические, приносят человеку огромную пользу в течение всей его последующей жизни. Если уже в таком маленьком возрасте дети научатся опрятности и аккуратности, то можно сказать с уверенностью, что в школе у ребенка не будет сложности самостоятельно содержать в порядке свои вещи.