



Примерное десятидневное меню (от 3 до 7 лет), режим пребывания 12 часов.
II неделя

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<u>Завтрак:</u> Горячее блюдо Бутерброд Горячий напиток	<u>Завтрак:</u> Каша молочная пшеничная Бутерброд с маслом сливочным Чай с молоком	<u>Завтрак:</u> Каша молочная «Геркулес» Бутерброд с маслом сливочным и сыром Кофейный напиток с молоком	<u>Завтрак:</u> Каша молочная манная Бутерброд с маслом сливочным и сыром Какао с молоком	<u>Завтрак:</u> Каша молочная «Дружба» Бутерброд с маслом сливочным и сыром Кофейный напиток с молоком	<u>Завтрак:</u> Каша молочная рисовая Бутерброд с маслом сливочным и сыром Чай с молоком
<u>2-ой завтрак:</u> Фрукт, сок, кисломолочный продукт	<u>2-ой завтрак:</u> Яблоки свежие	<u>2-ой завтрак:</u> Яблоки свежие	<u>2-ой завтрак:</u> Яблоки свежие	<u>2-ой завтрак:</u> Яблоки свежие	<u>2-ой завтрак:</u> Яблоки свежие
<u>Обед:</u> Закуска*	<u>Обед:</u> Суп «С макаронными изделиями» на курином бульоне с мясом кур Капуста тушеная с мясом	<u>Обед:</u> Суп «Харчо» со сметаной и мясом Шницель из мяса/печени Свекла тушеная	<u>Обед:</u> Суп «Гороховый» на курином бульоне с мясом кур Шницель из рыбы в смет/соусе Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной «Славянский»	<u>Обед:</u> Суп «Рассольник» на курином бульоне со сметаной и мясом кур Биточки мясные Капуста тушеная	<u>Обед:</u> Суп «Борщ» на курином бульоне со сметаной и мясом кур Гуляш из отварного мяса/печени Макароны отварные Напиток лимонный Хлеб ржаной «Славянский»
<u>Полдник:</u> Булочное или кондитер. изделие Кисломолоч. продукт, чай, сок, напиток	<u>Полдник:</u> Булочка домашняя Кисломолочный продукт	<u>Полдник:</u> Кондитерское изделие Молоко кипяченое	<u>Полдник:</u> Расстегай с повидлом Кисломолочный продукт	<u>Полдник:</u> Кондитерское изделие Молоко кипяченое	<u>Полдник:</u> Кондитерское изделие Кисель плодово-ягодный
<u>Ужин:</u> Рыбное, овощное, мясное, творожное блюдо	<u>Ужин:</u> Пудинг из творога со стуженым молоком Хлеб пшеничный Сок фруктовый, ягодный или овощной для детского питания Нарезка из свежего огурца	<u>Ужин:</u> Рагу овощное Хлеб пшеничный Напиток из шиповника витаминовый Нарезка из свежего огурца	<u>Ужин:</u> Омлет с морковью Хлеб пшеничный Чай с молоком Нарезка из свежего огурца	<u>Ужин:</u> Картофель запеченный под омлетом Хлеб пшеничный Напиток из шиповника витаминовый Салат из отварной свеклы	<u>Ужин:</u> Зразы из творога с изюмом Хлеб пшеничный Сок фруктовый, ягодный или овощной для детского питания Нарезка из свежего огурца

*при новом урожае овощей готовят из свежих овощей без тепловой обработки, при старом урожае - с тепловой обработкой овощей.