



**Примерное десятидневное меню (от 3 до 7 лет), режим пребывания 12 часов.
I неделя**

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<u>Завтрак:</u> Горячее блюдо Бутерброд Горячий напиток	<u>Завтрак:</u> Макароны отварные с овощами Бутерброд с маслом сливочным Чай с сахаром	<u>Завтрак:</u> Каша молочная пшеничная Бутерброд с маслом сливочным и сыром Кофейный напиток с молоком	<u>Завтрак:</u> Каша молочная манная Бутерброд с маслом сливочным и сыром Чай с молоком	<u>Завтрак:</u> Каша молочная пшеничная Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком	<u>Завтрак:</u> Каша молочная ячневая Бутерброд с маслом сливочным и сыром Чай с молоком
<u>2-ой завтрак:</u> Фрукт, сок, кисломолочный продукт	<u>2-ой завтрак:</u> Яблоки свежие	<u>2-ой завтрак:</u> Яблоки свежие	<u>2-ой завтрак:</u> Яблоки свежие	<u>2-ой завтрак:</u> Яблоки свежие	<u>2-ой завтрак:</u> Яблоки свежие
<u>Обед:</u> Закуска*	<u>Обед:</u> Суп «Свекольник» на курином бульоне со сметаной и мясом кур Мясо тушеное с овощами в соусе Напиток лимонный Хлеб ржаной «Славянский»	<u>Обед:</u> Суп «Щи» на курином бульоне из св. капусты со сметаной и мясом кур Тефтели мясные Гороховое пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной «Славянский»	<u>Обед:</u> Суп «Овощной» на курином бульоне с мясом кур, зел.горошком и сметаной Печень по-строгановски Гречневая каша рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной «Славянский»	<u>Обед:</u> Суп «Фасолевый» на курином бульоне с мясом кур Биточки рыбные в смет/соусе Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной «Славянский»	<u>Обед:</u> Суп «Рыбный» из св.горбуши Котлета мясная Капуста тушеная Напиток лимонный Хлеб ржаной «Славянский»
<u>Полдник:</u> Булочное или кондитер.изделие. Кислом. продукт, чай, сок, напиток.	<u>Полдник:</u> Булочка домашняя Кисломолочный продукт	<u>Полдник:</u> Кондитерское изделие Молоко кипяченое	<u>Полдник:</u> Ватрушка с творогом Кисломолочный продукт	<u>Полдник:</u> Кондитерское изделие Напиток из шиповника витаминный	<u>Полдник:</u> Кондитерское изделие Кофейный напиток с молоком
<u>Ужин:</u> Рыбное, овощное, мясное, творожное блюдо	<u>Ужин:</u> Запеканка из творога со стущеным молоком Хлеб пшеничный Молоко кипяченое Нарезка из свежего огурца	<u>Ужин:</u> Омлет натуральный Хлеб пшеничный Напиток из шиповника витаминный Нарезка из свежего огурца	<u>Ужин:</u> Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб пшеничный Сок фруктовый, ягодный или овощной для детского питания Нарезка из свежего огурца	<u>Ужин:</u> Омлет с овощами Хлеб пшеничный Кисель плодово-ягодный Нарезка из свежего огурца	<u>Ужин:</u> Сырники из творога со смет/соусом Хлеб пшеничный Сок фруктовый, ягодный или овощной для детского питания Салат из отварной свеклы

*при новом урожае овощей готовят из свежих овощей без тепловой обработки, при старом урожае - с тепловой обработкой овощей.